

חיסונים ורפואה: מה עושים לפני הטיסה

חיסונים ורפואה

לפחות שישה שבועות לפני הטיסה, במרפאת מטיילים. גם באיחור, הולכים.

בקצרה

1 יש יעדים בעולם שבהם קיימות מחלות שאין אצלנו, ולכן לפני שמגיעים אליהם מומלץ, ולפעמים ממש חובה, להתחסן. זה לא תלוי ביבשת אלא באזור ובעונה, ולכן אין רשימה אחת שמתאימה לכולם.

2 מי שקובעת מה אתם צריכים היא מרפאת מטיילים, לפי המסלול המדויק שלכם. קובעים תור לפחות שישה שבועות לפני הטיסה, כי לחיסונים לוקח זמן להשפיע וחלקם ניתנים בכמה מנות, וגם מי שנזכר מאוחר, הולך. מרפאת מטיילים יש בכל קופת חולים, וגם פרטית, למשל מרפאות מור.

3 לכמה מדינות באפריקה ובדרום אמריקה יש חיסון אחד, קדחת צהובה, ש בלי תעודה עליו פשוט לא נותנים להיכנס. מקבלים אותו לפחות 10 ימים לפני, ומנה אחת מספיקה לכל החיים.

4 נגד חלק מהמחלות, כמו דנגי, אין חיסון שמומלץ לכל מטייל. שם ההגנה היא דוחה יתושים, בגדים ארוכים וידיעה באילו שעות ביום היתושים עוקצים.

עוד מהמדריך

צהבת B
מוזדאם שקיבלתם.



טטנוס
מנה בעשר השנים האחרונות.



חצבת (MMR)
שתי מנות. ב-2026 יש התפרצויות גם ביעדים מפותחים, ארה"ב ביניהם.



לכל יעד עונה משלו
במקסיקו, למשל, בעיקר במאי עד נובמבר.



דוחה יתושים, גם ביום
דוחה עם DEET, פיקרידין או IR3535, ושרוולים ארוכים.



איבדתם את הפנקס?
לא מתחילים מהתחלה: הרישומים בקופה ובטיפת חלב, ומרפאת המטיילים משלימה רק את מה שחסר.



מים
במדינות שבהן מי הברז לא בטוחים שותים רק מבקבוק סגור או מים שהורתחו.



חום ביעד עם דנגי
לוקחים אקמול, לא נורופן ולא אספירין, ופונים לרופא.



ילדים
המבוגר מורח את הדוחה על הידיים שלו, ומשם על הפנים של הילד.

